



Kurse für pflegende Angehörige

Online-Pflegekurs
27.10. - 28.10.2021
14.00 - 16.00 Uhr

[www.vdk.de/bayern/
webseminare](http://www.vdk.de/bayern/webseminare)

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.

Kurse für pflegende Angehörige

2-Tageskurs für pflegende Angehörige

Die meisten pflegebedürftigen Menschen leben zu Hause und möchten ihr bekanntes Umfeld möglichst nicht verlassen. Die Pflege zu Hause kann nur dort gewährleistet werden, wo engagierte Angehörige zur Verfügung stehen und bereit sind, die Pflege ganz oder teilweise zu übernehmen. Als pflegender Angehöriger ist aber ebenso wichtig, die eigenen Grenzen zu erkennen und Möglichkeiten der Entlastung zu nutzen. Daher sollte man sich über Anforderungen der häuslichen Pflege und deren Lösungen informieren und Fachwissen einholen.

Der Sozialverband VdK Bayern bietet einen 2-tägigen Onlinekurs an. Es entstehen für pflegende Angehörige keine Kursgebühren.

Für Rückfragen und Anmeldungen:

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Ressort „Leben im Alter“

Telefon: 089 / 2117-133 oder -247

Telefax: 089 / 2117-141

eMail: lebenimalter.bayern@vdk.de

In diesem Kurs erhalten Sie unter anderem Informationen und Antworten zu folgenden Fragen:

- Welche Verhaltensänderungen bringt das Krankheitsbild Demenz meines Angehörigen mit sich?
- Wie kann ich das Wohnumfeld an die Bedürfnisse eines Demenzerkrankten anpassen?
- Wie helfen mir rückschonende Handgriffe beim Heben?
- Wie verhalte ich mich bei Stürzen im häuslichen Umfeld?
- Welche Entlastungsleistungen helfen mir, um meine eigenen Grenzen zu wahren?