

**Kleine Auszeit!**



**Frühstück für  
pflegende Angehörige**

Das Frühstück für pflegende Angehörige – eine kleine Auszeit am Frühstückstisch.

Unser Pflegefrühstück gibt Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen zu treffen und auszutauschen, die ebenso wie Sie eine Angehörige oder einen Angehörigen pflegen. Sie können neue Kontakte knüpfen und schöne Stunden verbringen. Sie haben hier Zeit, auch über die positiven Erlebnisse und glücklichen Momente der Pflege zu sprechen. Für die Betreuung der pflegebedürftigen Personen in dieser Zeit haben wir Unterstützungsangebote.

Das Frühstück ist kostenlos.

### **Interessiert?**

Kommen Sie vorbei und tauschen Sie sich aus! Wir bitten um vorherige Anmeldung.

### **Wo?**

Das Frühstück findet statt im Café Sonnenschein in Bad Reichenhall.

### **Wann?**

Immer am letzten Donnerstag im Monat von 10:00 -12:00 Uhr. Wir starten ab Februar 2024.

#### **Ansprechpartner**

Generationenbund BGL e.V.



08656-9894 500



info@generationenbund-bgl.de