GESUNDHEIT. GEMEINSAM. GESTALTEN.

Vernetzt zu guten Ideen für die Zukunft unserer Region

10 Jahre

Gesundheitsregion plus

Berchtesgadener Land

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit, Pflege und Prävention

Sehr geehrte Netzwerkpartner,
Akteure und Interessierte,

vor 10 Jahren, im Jahr 2015, wurde die Gesundheitsregion[plus] im Landkreis Berchtesgadener Land ins Leben gerufen – ein Jahrzehnt, das geprägt war von Innovationskraft, Zusammenarbeit und dem gemeinsamen Ziel, das Thema Gesundheit und alles, was damit zusammenhängt, im Landkreis nachhaltig zu verbessern. Was damals als visionäres Projekt begann, ist heute ein fester Bestandteil unserer regionalen Gesundheitslandschaft: Wir haben gemeinsam wichtige Themen aufgegriffen und erfolgreich Maßnahmen umgesetzt - alles unter unserem Motto „Gesundheit gemeinsam gestalten: Vernetzt zu guten Ideen für die Zukunft unserer Region." In dieser Sonder-Ausgabe möchten wir einen Blick zurück auf unsere Erfolge werfen, die nur durch Kooperationswillen, funktionierende Kommunikationsplattformen und den gemeinsamen Zielen vor Augen möglich waren – daher danke ich allen Netzwerkpartnern für ihr großartiges Engagement und bin zuversichtlich, dass wir durch geballte Expertise auch für künftige Herausforderungen zu gesundheitsbezogenen Fragestellen in unserem Landkreis gewappnet sind.

Ihr

Landrat Bernhard Kern
Vorsitzender der Gesundheitsregion[plus]

MEILENSTEINE

in 10 Jahren Gesundheitsregion plus

2015

Auftaktsitzung
Gesundheitsforum

2016

Erstthematisierung
„Psychische Gesundheit“

Umsetzungsstart
TUM-Schul-Projekt „Fit & clever“

2017

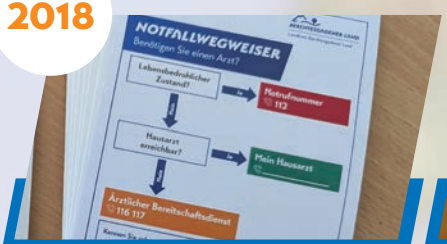
Einführung Rundbrief

Gründung Weiterbildungs-
verbund Allgemeinmedizin

Projektstart Demenzsensibles
Krankenhaus

Themenwoche
„Aktiv gegen Depression“

2018



Erstauflage Notfallwegweiser

Teilnahme Messe „ZEIT für neue Ärzte“

Herausgabe 1. Regionaler Gesundheitsbericht

2019

Info-Kampagne Darmkrebsvorsorge

Eröffnung Netzwerkstelle Hebammenversorgung BGL-TS

Posterpreis am ÖGD-Kongress zum Thema Schwimmfähigkeit

Auszeichnung für Kampagne „Arzt an den Alpen“

Start der Vereinsgutscheine für Erstklässler

2020

Gründung Ausbildungsverbund Pflege BGL-TS

2021

Online-Sitzungen während der Corona-Pandemie

Durchführungsstart AOK-GeWinn

1. Psychiatrie-Fachtag: Auswirkungen Corona-Pandemie

2022

Einrichtung Wochenbettambulanzen

StMGP-Kampagne „Hand aufs Herz“

Gesundheitsforum nach Corona wieder in Präsenz

Startschuss Demenz-freundliche Apotheken

Fortführung TUM-Projekt „Fit & clever 2.0“ mit BayWa Stiftung

2023

Flyer-Herausgabe „Hilfe in psychischen Krisensituationen“

2. Psychiatrie-Fachtag: Suizidprävention

Ausarbeitung der regionalen Pflege-Kampagne

Praxiseröffnung „Junge Seelen BGL“

Erste Abschlüsse im Ausbildungsverbund Pflege

Impuls-Werkstatt „Gemeinsam gegen einsam“

Förderung für den Ausbildungsverbund Pflege BGL-TS

2024

Naturgestütztes Achtsamkeitstrainig der Biosphärenregion zertifiziert

2024

Zweite Auflage der Medizin-Erlebnis-Tage

Imagekampagne „Born im BGL"

3. Psychiatrie-Fachtag: Kinder & Jugendliche im Fokus

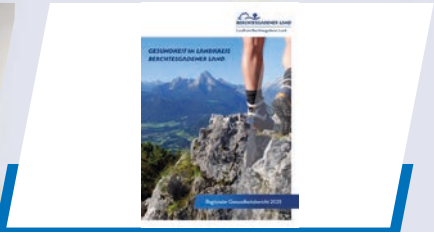
Start Stipendien-Programm für werdende Hebammen

10 Jahre Gesundheitsregionen[plus] mit Verstetigung im ÖGD

2025

UV-Index-Tafeln mit Infos zum Sonnen- und Hitzeschutz

Einrichtung Arbeitskreis „Suizidprävention" über die PSAG



Herausgabe 2. Regionaler Gesundheitsbericht

PERSÖNLICHE HIGHLIGHTS

in 10 Jahren Netzwerkarbeit für Gesundheit

„Mein Highlight: Dass wir seit 2019 mit den Vereinsgutscheinen jedes Schuljahr so vielen Kindern im Landkreis eine erfolgreiche Starthilfe in ein bewegtes Leben geben und zugleich unsere Sportvereine auch als wichtige Begegnungsstätten für Jung und Alt unterstützen!“

Dr. Udo Langenhorst
Amtsarzt Gesundheitsamt BGL

„Ein Netzwerk profitiert von den Expertisen der einzelnen Mitglieder: Unser Projekt „Psychiatrie-Fachtag“ war so erfolgreich, dass wir gleich eine Reihe daraus gemacht haben. Zuletzt haben weitere Netzwerkpartner angefragt, um die etablierte Struktur nutzen zu können. Daraus entstand der 3. Psychiatrie-Fachtag - und es wird nicht der letzte gewesen sein!“

Roman Lenzhofer
Leitung SpDi und
Vorsitzender der PSAG

„Ich bin beeindruckt, wie wir in den letzten Jahren gemeinsam Projekte für Ausbildung und Studium im Gesundheitsbereich realisiert, unser Netzwerk erweitert und viele Zielgruppen erreicht haben. Vielen Dank an alle für die großartige Zusammenarbeit!“

Annalena Geisreiter
Fachkräftelotsin beim
BGL-Wirtschaftsservice

„Der Ausbildungsverbund Pflege BGL-TS leistet einen erheblichen Beitrag zur Attraktivitäts- und Qualitätssteigerung der Pflegeausbildung in unserer Region. Fast 80 Einrichtungen bieten in diesem großen Netzwerk knapp 300 Auszubildenden eine gute Zukunftsperspektive. Herzlichen Dank allen Beteiligten, insbesondere den Lehrkräften und Praxisanleitungen.“

Tobias Kurz
Kreisgeschäftsführer BRK BGL

„Eines von vielen Highlights für mich war das begehbare Darmmodell auf dem Reichenhaller Rathausplatz zur Darmkrebsvorsorge - Prävention zum Anfassen! Und tagtäglich der wertvolle Austausch mit Netzwerkpartnern!“

Lena Obermayer
Geschäftsstellenleitung
Gesundheitsregion^{plus} BGL

„Durch die Gesundheitsregion[plus] wurden so viele Themen zusammengefasst, angestoßen, umgesetzt...! Unglaublich, was sich im Landkreis dadurch in den letzten Jahren bewegt hat. Herzlichen Glückwunsch für diese tolle Arbeit!“

Michaela Kindermann
Bezirk Oberbayern

„Die Gründung des ersten Hausärzte-MVZ in Freilassing 2024 – damit wird die flächige Versorgung in der ländlichen Region unterstützt und ergänzt.“

Andreas Wagner
Deutsche Ärzte Finanz

„Gemeinsam stark für die Region! Als Caritas-Zentrum BGL bieten wir umfassende Hilfe und Beratung für Menschen in schwierigen Lebenslagen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Religion. Die Gesundheitsregion stärkt das vielfältige Angebot an sozialen Diensten, die individuell auf die Bedürfnisse der Hilfesuchenden abgestimmt sind. Mit großem Engagement setzen wir uns mit unseren Netzwerkpartnern für soziale Gerechtigkeit und gelebte Nächstenliebe in der Region ein.“

Dr. Franziska Fritz
Kreisgeschäftsführung Caritas-Zentrum BGL

„Mein Highlight war die gemeinsame Veranstaltungsreihe 2017 „Genuss zwischen Wiesen und Bergen – regional, gesund, nachhaltig“ mit einem vegetarischen Kochkurs, einer Gourmetküche mit Wildpflanzen in der freien Natur, Kochen auf der Alm mit Pinzgauer Rind und die große Abendveranstaltung im Alten Rathaus in Laufen zu gesunder und nachhaltiger Ernährung, bei der wir damals schon die Anliegen der Gesundheitsregion[plus] und der Biosphärenregion verwoben haben.“

Meike Krebs-Fehrmann
Biosphärenregion BGL

„Zu meinen Highlights zählt die Mitwirkung des Ausbildungsverbunds an der Imagekampagne Pflege der Landkreise BGL und TS im Jahr 2023. Mit dem Ziel, neue Interessierte für den Pflegeberuf zu gewinnen, wurden in enger Zusammenarbeit mit den Gesundheitsregionen[plus], den Wirtschaftsförderung sowie den Pflegestützpunkten und den Pressestellen der Landkreise zahlreiche Veranstaltungen geplant und durchgeführt, ein aufwändiges Image-Video gedreht sowie die Homepage und der Messauftritt des Ausbildungsverbunds neu gestaltet. Auch wenn sich die tatsächlichen Effekte der Kampagne nicht unmittelbar nachweisen lassen: Seit 2023 steigt die Zahl der Personen, die in der Region eine Ausbildung zur Pflegefachkraft beginnen!“

Christoph Markowsky
Koordinierungsstelle
Ausbildungsverbund Pflege BGL-TS

„Das Gesundheitsforum schärft als Kreativwerkstatt mit innovativen Ideen und engagiertem Geist den Blick auf eine ganzheitliche und umfassende Gesundheitsversorgung. Es ist damit eine Bereicherung für unsere Region, die durch Inspiration, Zusammenarbeit und zukunftsweisende Ansätze neue Wege für das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Gemeinschaft eröffnet. Persönlich empfinde ich die Vernetzung mit den an die Hebammen- und Geburtshilfe angrenzenden Berufsgruppen sowie weiteren Akteuren als bereichernd, was neue Perspektiven eröffnet, den Blick über den Tellerrand fördert und dazu beiträgt, gemeinsam effektivere Lösungsansätze zu entwickeln.“

Benedict Arnds
Leiter Netzwerkstelle
Hebammenversorgung BGL-TS

„Mich beeindruckt an diesem Netzwerk, die Vielzahl an Möglichkeiten, die diese enge Vernetzung mit regionalen Einrichtungen möglich macht. Die Partnerschaft stärkt die regionale, ganzheitliche Versorgungsstruktur und ermöglicht innovative Projekte, für eine nachhaltige Unterstützung für hilfesuchende Menschen."

Martina Hüttinger
Leitung Caritas Fachambulanz
für Suchterkrankungen

„Ich freue mich, dass in unserer Region zwei starke Initiativen für die seelische Gesundheit junger Menschen entstanden sind: Die Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie von Dr. Figen Lund in Bad Reichenhall und eine psychosomatische Abteilung speziell für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im CJD Berchtesgaden. Zwei wichtige Meilensteine in der Versorgung junger Menschen."

Georg Wetzelsperger
Bezirksrat und Vorsitzender
Netzwerk Soziale Dienste

„Die Veranstaltung „Demenz braucht dich" im Juni 2023 in Bad Reichenhall hat gezeigt, was möglich ist, wenn viele Akteure gemeinsam an einem Strang ziehen – von der Alzheimer Gesellschaft, über den Pflegestützpunkt und der Sparkasse BGL bis hin zur AOK Bayern. Solche Kooperationen machen Hilfe sichtbar und helfen den Menschen vor Ort. Genau das braucht es in der Gesundheitsregion."

Mathias Förg
Direktor AOK-Direktion
Bad Reichenhall

„Eine Institution wie die Gesundheitsregion[plus] habe ich vor meinem Wechsel nach Bad Reichenhall nirgendwo kennengelernt. Mein Highlight waren die bereits zweimal erfolgreich durchgeführten „Medizin-Erlebnis-Tage", zu denen Studierende der Humanmedizin aus ganz Deutschland zu uns ins Berchtesgadener Land eingeladen wurden, um unsere Kliniken hautnah zu erleben – eine tolle Initiative zur Förderung des ärztlichen Nachwuchses. Vielen Dank und weiter so in den kommenden 10 Jahren!"

Prof. Dr. Tobias Lange
Kliniken Südostbayern

„Mein Highlight der Netzwerkarbeit war der vergangene Fachtag Demenz in Freilassing, wo sehr viele Vertreter aus den verschiedensten Fachbereichen, ob Ärzte, Apotheker, Angehörige und Betroffene, Pflegedienste, auch Politiker sich informiert und auch diskutiert haben über die neue Diagnose- und Therapiemöglichkeiten der Demenz im Landkreis BGL. Es war sehr motivierend zu sehen, wie ein gemeinsames Ziel, die Versorgung der Menschen mit Demenz, so viele Fachbereiche an einen Tisch bringen, und auch unterschiedliche Positionen gehört werden, mit dem Bestreben für die Betroffenen einen Konsens und Lösungen zu finden. Gemeinsam klappt es am besten."

Barbara Bindrum
Moderatorin Qualitätszirkel
Demenzfreundliche Apotheken

„In den zehn Jahren ihres Bestehens und Wirkens haben sich die beiden Seniorengemeinschaften im Landkreis zu unentbehrlichen Einrichtungen entwickelt, die entscheidend dazu beitragen, dass durch die praktizierte Nachbarschaftshilfe ältere und pflegebedürftige Menschen wesentlich länger in der eigenen Wohnung verbleiben können und so ein frühzeitiger Heimaufenthalt vermieden wird. ."

Katrin Hutter
Leitung Vermittlung im
Generationenbund BGL

„Highlight gleich zu Beginn war für mich die Aufnahme der ambulanten Psychotherapie ins Netzwerk. Weitere waren die wiederkehrenden Maßnahmen, die die psychische Gesundheit im Berchtesgadener Land in den Fokus gerückt haben, wie z. B. die Impulswerkstatt „gemeinsam gegen einsam", das Präventionsprogramm für Schüler „Verrückt? Na und!" oder die Aktionswoche „Aktiv gegen Depression"."

Dr. Angela Schönherr
Psychotherapeutenkammer Bayern

„Besonders gefreut hat mich, dass im Mai 2025 mit Unterstützung der Gesundheitsregion[plus] zwölf UV-Index-Tafeln in mehreren Gemeinden im Landkreis verteilt werden konnten. Dadurch wird das wichtige Thema Hitzeschutz den Menschen in der Region direkt und niedrigschwellig nähergebracht."

Andrea Seehuber
Gesundheitsfachkraft AOK-
Direktion Bad Reichenhall

„Aufbauend auf die Zusammenarbeit im Projekt Demenzsensibles Krankenhaus ist es uns gelungen, die Gesundheit von Senioren immer wieder in den Fokus zu rücken. Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit allen Partnern um weiter für die Belange älterer Menschen einzustehen."

Caroline Puhlmann
Fachbereich Soziales und
Senioren im Landratsamt

„Ich erlebe die Gesundheitsregion[plus] BGL als ein lebendiges, zielorientiertes und konstruktives Netzwerk. Das Highlight aus Sicht der Biosphärenregion ist, dass wir mit unserem Naturgestützten Achtsamkeitstraining ein konkretes gesundheitsförderndes Angebot einbringen können."

Dr. Peter Loreth
Leiter der Verwaltungsstelle
Biosphärenregion BGL

„Mein Highlight war gleich zum Start der Gesundheitsregion der Arbeitskreis für Gesundheit von Kindern und Jugendlichen mit uns von der Suchtprävention und die Veranstaltung dazu am Haus der Jugend mit vielen tollen Schülern."

Julia Schmied
Leitung Kontakt- und Begegnungsstätte der
Caritas-Fachambulanz

„Die strahlenden Augen der Kinder, wenn unser Team in der Schule anrückt, sind jedes Mal wieder ein Highlight. Egal ob Fitnesscheck, Bewegungsprogramm oder Bouldern – die Kinder sind topmotiviert, zeigen ihre Bewegungsfreude und glänzen dabei nicht nur mit individuellen sportlichen Höchstleistungen, sondern auch mit besonderem Teamgeist. Wir freuen uns sehr, dass sich die Schulen so langfristig und engagiert an unserem jetzt schon 10-jährigen Projekt beteiligen."

Tanja Postler
Projektleitung
„Fit & clever in der Schule"

„Als Alzheimer Gesellschaft Südostbayern schätzen wir den offenen Austausch und die gute Zusammenarbeit im Netzwerk der Gesundheitsregion^{plus}. Sie hilft uns, die Versorgung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen spürbar zu verbessern. Begonnen mit Roswitha Moderegger führen wir die Netzwerkarbeit nun in neuer Vorstandschaft fort. Danke für die herzliche Aufnahme und den gelungenen Neustart 2024! Besondere Highlights sind für uns die jährlichen Demenz-Foren sowie der kontinuierliche Aufbau eines Netzwerks Demenz in der Region. Demenz braucht ein starkes Netzwerk und eine wohlwollende Gesellschaft – beides erleben wir hier im Landkreis. Besonders dankbar sind wir für die Unterstützung durch die kommunale Politik, die wir aktiv erfahren dürfen. Sie ist ein wichtiger und unverzichtbarer Bestandteil unserer Arbeit."

Dr. Mai Aumüller-Nguyen
Vorsitzende Alzheimer
Gesellschaft Südostbayern

„Dank des regelmäßigen Austausches innerhalb der Gesundheitsregion wurden zahlreiche soziale Herausforderungen erfolgreich gemeistert. Ich konnte durch die vielen Kontakte und Informationen Einblicke bekommen, die sehr hilfreich für meine Tätigkeit waren. In diesem Rahmen möchte ich mich bei Euch allen bedanken, die mir in der ein oder anderen Notsituation mit Rat und Tat zur Seite standen."

Andreas Weis
Runder Tisch Altenpflege

„Ein besonderes Highlight aus zehn Jahren engagierter Netzwerkarbeit im Bereich Gesundheit war der gemeinsame Gesundheitstag. An diesem Tag wurde sichtbar, wie viel Kraft und Wirkung aus gelebter Zusammenarbeit entstehen kann – über alle Partner hinweg. Es zeigte eindrucksvoll, wie gemeinsames Handeln Gesundheit erlebbar macht und unser Netzwerk stärkt."

Heike Spruck-Gruber
Geschäftsführerin
Jobcenter BGL

„Ein großes Thema der letzten Jahre ist für mich der Weiterbildungsverbund Allgemeinmedizin, in dem wir uns regional vernetzen und das gemeinsame Ziel verfolgen: Angehende Ärzte langfristig für unseren Landkreis zu gewinnen."

Dr. Reinhard Reichelt
Vorsitzender
Ärztlicher Kreisverband BGL

„Mein persönliches Highlight ist die stets konstruktive, wunderbare Zusammenarbeit in der Gesundheitsregion und die hervorragenden Netzwerkstrukturen, die in den vergangenen Jahren auf- und ausgebaut wurden. Sichtbares Ergebnis unseres gemeinsamen Wirkens ist die erfolgreiche Ansiedlung der Kinder- und Jugendpsychiaterin Fr. Dr. Lund. Ich vertraue darauf, dass wir auch in Zukunft gemeinsam Versorgungsprobleme gestalten und freue mich, auf die weitere Zusammenarbeit."

Lisa Mohr
Kassenärztliche
Vereinigung Bayerns

„Nach einer dreijährigen Anlaufzeit ist es gelungen, das Seniorencafé in Bad Reichenhall zu einem permanenten Treffpunkt für alle ältere Menschen mit zahlreichen Gesundheitsangeboten fortzuentwickeln und auf diese Weise dazu beizutragen, dass die ältere Generation länger mobil bleibt und Pflegebedürftigkeit hinausgezögert oder gar vermieden wird."

Dorothee Nielsen
Projektleitung Seniorencafé
Sonnenschein Bad Reichenhall

„Die Gesundheitsregion[plus] hat mir die Möglichkeit gegeben a) auf die Öffentliche Apotheke als unverzichtbaren Bestandteil der Gesundheitsversorgung im BGL hinzuweisen und b) die Vielfalt, die in diesem Beruf steckt, vorstellen zu können."

Sabine Wölfer
Bayerische
Landesapothekerkammer

„Für mich als Integrationslotsin ist die Gesundheitsregion eine unverzichtbare Vernetzungsplattform, wenn es um die gesundheitliche Teilhabe aller Menschen im Berchtesgadener Land geht. Besonders schätze ich die vertrauensvolle und herzliche Zusammenarbeit mit einzelnen Netzwerkpartnern, die ich als bereichernd und motivierend empfinde."

Astrid Kaeswurm
Integrationslotsin
für den Landkreis BGL

„Ich freue mich sehr, dass wir 2020 den Ausbildungsverbund Pflege der Landkreise BGL und TS gegründet haben und inzwischen über 80 Einrichtungen als Kooperationspartner gewinnen konnten. Die Pflegeausbildung in der Region zu sichern und qualitativ weiterzuentwickeln ist und bleibt unser zentrales Anliegen im Ausbildungsverbund. Vielen Dank für die Unterstützung."

Manuela Püttner-Nann
Vorsitzende Ausbildungsverbund
Pflege BGL-TS

„Als kleine Behörde, die wenig öffentliche Sichtbarkeit hat, aber die praktischen Auswirkungen von aktuellen Entwicklungen sowie Gesundheitspolitik sieht und damit arbeiten muss, profitieren wir sehr von den Möglichkeiten der Vernetzung, welche uns die Gesundheitsregion[plus] bietet. Kenntnisse der regionalen Versorgungslandschaft sowie der gegenwärtigen Trends erleichtern es uns, ein realitätsnahes Bild der Gesamtsituation zu entwickeln, welches wiederum Phänomene, denen wir in unserem Alltag begegnen, zu erklären vermag. Daneben freuen wir uns über die Treffen mit den interessanten Vorträgen und Einblicken in die Arbeit anderer, auch durch Besuche in unterschiedlichen Einrichtungen. Alles Gute zum Jubiläum und für die kommenden 10 Jahre, wir werden dabei sein!"

FQA
Fachstelle für Pflege und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht

HAUPTZIELSETZUNGEN

in drei Handlungsfeldern

Gesundheitsversorgung	Gesundheitsförderung & Prävention	Pflege

Regionale Versorgung innovativ und sektorenübergreifend aufstellen

Nachwuchs im Gesundheitswesen gewinnen sowie aus- und weiterbilden

Gesundheitliche Chancengleichheit durch evidenzbasierte Ansätze stärken

Themenspezifische Vernetzungsmöglichkeiten ausbauen

„Was dem Einzelnen nicht möglich ist, das vermögen viele."

(Friedrich Wilhelm Raiffeisen)

10 JAHRE IN ZAHLEN:

11 Gesundheitsforums-Sitzungen

32 eingerichtete Arbeits- bzw. Projektgruppen

36 Maßnahmen in den 3 Handlungsfeldern

20 Rundbriefe mit insgesamt 339 Beiträgen

Im Rundbrief der Gesundheitsregion[plus] wird regelmäßig über regionale Neuigkeiten und Fortschritte in den drei Handlungsfeldern sowie über Wissenswertes für die Netzwerkarbeit informiert. Der Rundbrief richtet sich an alle in der Gesundheitsregion[plus] mitwirkenden Akteure und Partner sowie an alle Interessierte. Wer den Rundbrief erhalten möchte, kann sich gerne unter www.gesundheitsregion-plus-bgl.de für den Rundbrief-Verteiler registrieren.

GESUNDHEIT. GEMEINSAM. GESTALTEN.
Vernetzt zu guten Ideen für die Zukunft unserer Region

P **olitische Entscheidungen datenbasiert treffen**

L **angfristige Ziele gemeinsam formulieren**

U **mfassende Konzepte bedarfsorientiert entwickeln**

S **ektorenübergreifende Vernetzung nachhaltig stärken**

Weitere Informationen: www.gesundheitsregion-plus-bgl.de

Herausgeber: Landkreis Berchtesgadener Land, Salzburger Straße 64, 83435 Bad Reichenhall
Kontakt: Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus}, gesundheitsregionplus@lra-bgl.de
Herausgabe: Juli 2025 | Bildnachweise: AOK Bad Reichenhall, Ausbildungsverbund Pflege BGL-TS, BGL-Wirtschaftsservice, Biosphärenregion BGL, BRK BGL, Caritas BGL, Kliniken Südostbayern, Landratsamt BGL, Netzwerkstelle Hebammenversorgung BGL-TS, Schulamt BGL, StMGP