



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen



**BERCHTESGADENER LAND**

Landratsamt Berchtesgadener Land

**Neue Besucheradresse:**

2. Stock, Bahnhofstraße 21 a, 83435 Bad Reichenhall

**Die Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen informiert:**

## **CHECKLISTEN**

### **In der Schwangerschaft - Nach der Geburt**

**Für eine persönliche Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin unter Telefon +49 8651 773-831, -824, -838; -815, per Telefax: +49 8651 773-840 oder schreiben uns eine E-Mail [schwangerenberatung@lra-bgl.de](mailto:schwangerenberatung@lra-bgl.de) oder besuchen unsere Website [www.schwanger-im-berchtesgadener-land.de](http://www.schwanger-im-berchtesgadener-land.de).

In der Schwangerschaft und in der ersten Zeit nach der Geburt sind viele Dinge zu bedenken. Hier eine kleine Hilfestellung Ihrer Schwangerenberatungsstelle im Landratsamt Berchtesgadener Land. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Selbstverständlich treffen auch nicht alle Punkte auf jede Frau/jedes Paar zu.

**Weitere Informationsmöglichkeiten:**

[www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de) oder [www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

## Checkliste - In der Schwangerschaft

- ◇ Der **Arbeitgeber** muss sich am Mutterschutzgesetz orientieren, sobald eine Arbeitnehmerin schwanger ist.  
<https://www.bmfsfj.de/blob/94398/b235a06e6fa9ece3d1a6effbc5a510ee/mutterschutzgesetz-data.pdf>  
Bei Fragen oder Problemen (Kündigung, etc.) können Sie sich an das zuständige **Gewerbeaufsichtsamt** wenden (Telefon: +49 89 2176-3244 oder -1 /Helmut.Brem@reg-ob.bayern.de)
- ◇ **Bei ALG I-Bezug:** Schwangerschaft der Agentur für Arbeit mitteilen
- ◇ **Bei ALG II Bezug:** Schwangerschaft dem Jobcenter Berchtesgadener Land, mitteilen und - **Einmalige Leistungen** wegen Schwangerschaft und Geburt beantragen.
- ◇ **Vorsorgeuntersuchungen** beim Arzt in Anspruch nehmen. Ihnen werden möglicherweise Untersuchungen angeboten, um nach Störungen/Fehlbildungen zu suchen. Informieren Sie sich gut, welche Angebote Sie nutzen wollen. Sie haben ein Recht auf Wissen, aber auch ein Recht auf Nichtwissen!
- ◇ **Bei Schwangerschaftsbeschwerden**, Fragen, Geburtsvorbereitung etc. können Sie Kontakt zu einer **Hebamme** aufnehmen. Eine Liste mit Hebammen, Geburtsvorbereitungskurse und Elternschule erhalten Sie über die Kreisklinik Bad Reichenhall, Telefon: +49 8651 772-625
- ◇ **Persönlicher Gesundheitscheck:**  
Das Rauchen aufgehört? Den Konsum von Alkohol eingestellt?
- ◇ **Vaterschaftsanerkennung (Eltern unverheiratet) :**  
beim zuständigen Standesamt (auch schon vor Geburt möglich) oder beim Amt für Kinder und Familie -Antrag auf gemeinsame elterliche Sorge nur beim Amt für Kinder, Jugend und Familie möglich.
- ◇ **Mutterschaftsgeld**  
Für diesen Antrag frühestens 7 Wochen vor der Geburt vom Gynäkologen die Bestätigung über den voraussichtlichen Geburtstermin ausstellen lassen und damit das Mutterschaftsgeld bei Ihrer Krankenkasse beantragen.  
In besonderen Fällen (z. B. Minijob-Familienversicherung): einmaliges Mutterschaftsgeld beim Bundesversicherungsamt beantragen: <http://www.mutterschaftsgeld.de/>
- ◇ **Arbeitgeberzuschuss:** Je nach Verdiensthöhe besteht während des laufenden Mutterschaftsgeldbezugs Anspruch auf Arbeitgeberzuschuss (Krankenkasse zahlt 13 Euro/Tag)
- ◇ **Elternzeit** schriftlich beim Arbeitgeber anmelden. Spätestens 7 Wochen vor Beginn (d. h. 1 Woche nach der Geburt bei 8 wöchiger Mutterschutzfrist); nähere Infos zur Elternzeit unter: <http://www.zbfs.bayern.de/familie/elternzeit/index.php>
- ◇ **Klinikoffen** packen und **Vorbereitungen für die erste Zeit zu Hause** treffen. Auskunft über die mitzubringenden Dokumente erteilt die Geburtsklinik.

## Checkliste - Nach der Geburt

- ◇ **Geburtsurkunde, -bescheinigungen** beim Standesamt abholen, in dessen Zuständigkeitsbereich die Entbindungsklinik liegt  
- falls keine automatische Meldung Ihres Kindes bei der Wohnortgemeinde erfolgt ist (z. B. Geburt in Salzburg), dies bitte selber nachholen.
- ◇ **Geburtsbescheinigung** an die Krankenkasse schicken, für die Weitergewährung des Mutterschaftsgeldes
- ◇ **Empfänger von ALG II:** Geburt dem zuständigen Jobcenter mitteilen (Geburtsurkunde vorlegen) sowie nach Erhalt-Bescheide wie z.B. Elterngeld, Kindergeld, ggf Unterhaltsvorschuss
- ◇ **Elterngeldantrag** erhalten Sie unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) (ZBFS ist Zentrum, Bayern, Familie und Soziales) Auskünfte unter 0931-32090929 Mo – Do 8 bis 16 Uhr, Fr 8 -12 Uhr und beim Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Bmfsfj) – Servicetelefon +49 30 20179130 von Mo – Do, 9:00 bis 18:00 Uhr;  
E-Mail: [info@bmfsfj.service.bund.de](mailto:info@bmfsfj.service.bund.de)
- ◇ **Bayerisches Familiengeld wird ab dem 13 LM bis 36 LM gewährt.** Es ist eine Geldleistung (ohne Antragstellung) für Familien, die in Bayern wohnen und Elterngeld beziehen o. bezogen haben. Nähere Information erhalten Sie bei dem **Infotelefon:** 0931-32090929 Mo-Do 8-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr oder unter <https://www.zbfs.bayern.de/familie/familiengeld/index.php>
- ◇ **Kindergeld** beantragen bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit.  
Für unsere Region ist die Familienkasse Bayern Süd, 93013 Regensburg zuständig.  
Antrag zum Download unter: <https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/downloads-kindergeld-kinderzuschlag>  
Angehörige des öffentlichen Dienstes: Abklärung über Ihre Bezügestelle bzw. direkt bei der Dienststelle/beim Arbeitgeber, wo Antrag gestellt werden muss.
- ◇ **Kinderzuschlag**  
Verbesserungen zum 01.07.2019 und 01.01.2020  
<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-anspruch-hoehe-dauer>  
Zuständigkeit: Familienkasse Bayern Süd der Agentur für Arbeit in 93013 Regensburg
- ◇ evtl. **Wohngeld/Lastenzuschuss** (bei Eigenheim) beantragen - Antrag bei der Gemeinde/Stadt oder unter <http://www.stmi.bayern.de/buw/wohnen/wohngeld/index.php>  
Wohngeldrechner: [www.biallo.de](http://www.biallo.de)

- ◇ **Alleinerziehende:**  
Anspruch auf Betreuungsunterhalt (Mutter/Vater) klären (Durchsetzung nur zivilrechtlich möglich)  
Antrag auf Beistandschaft bei Amt für Kinder, Jugend und Familie möglich  
- Vaterschaftsfeststellung und Durchsetzung von Unterhalt (Kind/er),  
Infos unter: <https://www.lra-bgl.de/lw/jugend-familie-soziales/muttervaterelternpaar/recht/>
- ◇ **Unterhaltsvorschuss** bei Zahlungsunfähigkeit oder -unwilligkeit des Kindesvaters, Antrag beim Amt für Kinder, Jugend und Familien im Landratsamt stellen.  
<https://www.lra-bgl.de/lw/jugend-familie-soziales/muttervaterelternpaar/finanzen/>
- ◇ **Bei geplanter baldiger Rückkehr in den Beruf frühzeitig über Kinderbetreuungsplatz informieren** (evtl. mit Hilfe des Amtes für Kinder, Jugend und Familien im Landratsamt)  
<https://www.lra-bgl.de/lw/jugend-familie-soziales/muttervaterelternpaar/wirtschaftliche-jugendhilfe/kindertageseinrichtungen/>  
oder  
<https://www.lra-bgl.de/lw/jugend-familie-soziales/pflegekinderdienst/tagespflege/>
- ◇ **Anfrage beim Amt für Kinder, Jugend und Familien** im Landratsamt, ob eine **finanzielle Unterstützung für Krippen- oder Kindergartenplatz** möglich ist:  
<https://www.lra-bgl.de/lw/jugend-familie-soziales/muttervaterelternpaar/wirtschaftliche-jugendhilfe/kindertageseinrichtungen/>
- ◇ **Bei Fragen zur Auswirkung der Kindererziehung auf die Rente können Sie unter**  
<https://www.bmfsfj.de/blob/93614/ae836eac57176f0e284865bdacb456ec/eltern-geld-eltern-geld-plus-und-elternzeit-data.pdf>  
oder unter  
[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) nachlesen bzw. direkt mit Ihrem Rentenversicherungsträger Kontakt aufnehmen



Familienkasse Bayern Süd  
Wir helfen Familien.

## Ihr direkter Draht zu uns...!



**0800 4 5555 30**

Sie erreichen uns  
von Montag bis Freitag  
von 8:00 – 18:00 Uhr unter der  
*kostenlosen* Servicrufnummer



**E-Mail:**

[Familienkasse-Bayern-  
Sued@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Bayern-Sued@arbeitsagentur.de)



**Postanschrift:**

Familienkasse Bayern Süd  
93013 Regensburg



**[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)**

Informationen zum Kindergeld oder  
Kinderzuschlag finden Sie auf  
unserer Homepage



**Fax:**

+49 (941) 7808 761



**Ihre Familienkasse**

Adresse und Öffnungszeiten  
Ihrer Familienkasse „vor Ort“  
finden Sie über den QR-Code  
oder unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

### Anspruch auf Kinderzuschlag?

Der KiZ-Lotse und die Videoberatung unterstützen Sie mit einem innovativen Angebot von zu Hause.



Wer Kindergeld erhält und nur über ein geringes Einkommen verfügt, kann unter bestimmten Voraussetzungen zusätzlich Kinderzuschlag erhalten.

Der **KiZ-Lotse ist eine interaktive Berechnungshilfe**, mit der Sie unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) oder [www.berufe.tv/kiz-lotse](http://www.berufe.tv/kiz-lotse) schnell und einfach feststellen können, ob ein Anspruch auf Kinderzuschlag besteht.

Haben Sie **Fragen zum Kinderzuschlag**? Dann vereinbaren Sie einen Termin zur **Videoberatung** unter unserer **Servicrufnummer 0800 4 5555 30**.

Unsere Experten helfen Ihnen auch gerne online.

