



21.12.2011

**Elternkurs**  
**„Starke Eltern-Starke Kinder**  
**Neue Kurse – Anmeldung ab sofort möglich**

Die Kurse „Starke Eltern – Starke Kinder“ vom Deutschen Kinderschutzbund werden seit vielen Jahren angeboten und erfreuen sich großer Nachfrage. Anfang nächsten Jahres gibt es wieder einen neuen Kurs in Bad Reichenhall.

Der Familien- und Erziehungsalltag gestaltet sich manchmal anders, als man es sich vorgestellt hatte. Viele Fragen tauchen auf im alltäglichen Umgang mit unseren Kindern. Was heißt es, gute Eltern zu sein? Wie gehe ich mit Konflikten und Gefühlen um? Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es, wenn ich mal nicht mehr weiter weiß?

10 bis 12 Teilnehmer treffen sich wöchentlich für zwei Stunden, um sich mit dem Thema Erziehung zu beschäftigen. Der Kurs ist eine Kombination aus Theorie, Praxis und Austausch zwischen den Müttern und Vätern. Ziel ist es, die Kommunikation in der Familie zu verbessern, Konflikte friedlich zu lösen und das Selbstvertrauen der Eltern zu stärken. Das Kurskonzept wird laufend aktualisiert und bezieht die Erwartungen der Teilnehmer mit ein.

Ein Kurs findet zehnmal, jeweils am Donnerstag von 20.00 - 22.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Jonathan Jugendhilfe in Bad Reichenhall, Karl-Weiß-Str. 5a statt. Beginn ist am 02. Februar. Der Kurs erfolgt in Kooperation mit dem Fachbereich Familienförderung. Anmeldung ist ab sofort möglich bei der Kursleitung Stephanie Abfalter, Tel. 08651/71 77 29.

Nähere Informationen unter o.g. Nummer oder im Landratsamt BGL, Fachbereich Familienförderung, Tel. 08651/773-428, oder bei [www.familienfoerderung-bgl.de](http://www.familienfoerderung-bgl.de)

Am Donnerstag, 19.01.2012 findet um 20.00 Uhr ein Informationsabend zu diesem Kurs in den Räumlichkeiten der Jonathan Jugendhilfe statt.