



06.12.2011

## **„Schlafen und Wachen“ Zweiter Baustein der Teisendorfer Elternwerkstatt**

**„Wie entwickelt sich ein Schlaf- und Wachrhythmus eines Babys, wie kann ich ihm dabei helfen und wie kann ich mir ausreichende Erholung verschaffen?“ Dies ist das zentrale Thema des zweiten Bausteins der Teisendorfer Elternwerkstatt am 08.12.2011 von 9 Uhr bis 10.30 Uhr.**

Die Teisendorfer Elternwerkstatt ist eine Veranstaltung der Koordinierenden Kinderschutzstelle und der Familienförderstelle des Landratsamtes BGL in enger Zusammenarbeit mit dem katholischen Bildungswerk BGL.

In gemütlicher Atmosphäre im Kolping Familienhotel sind Mütter, Väter, Großeltern und Stiefeltern herzlich eingeladen, sich zu unterschiedlichen Themen auszutauschen, Anregungen und Informationen zu erhalten, Erfahrungen weiterzugeben oder auch fachlichen Rat zu bekommen.

Die Teisendorfer Elternwerkstatt umfasst vier Bausteine, die auch einzeln besucht werden können.

Bereits am 03. 11. wurde das Thema „Ich werde Mama – Wir werden Eltern“ behandelt.

„Schlafen und Wachen“ ist nun der zweite Baustein am 08.12.11 ab 9 Uhr.

Am 19.01.2012 folgt das Thema „Ein Geschwisterkind kommt“, ebenfalls am Vormittag um 9 Uhr und den Abschluss bildet das Thema „Wenn die Schule anfängt“. Diese Veranstaltung wird abends angeboten, Beginn 19.30 Uhr

Die Bausteine der Elternwerkstatt können auch einzeln besucht werden. Eine Anmeldung ist hier nicht erforderlich. Die Veranstaltungen sind alle kostenfrei. Bei den Vormittagstreffen wird Kinderbetreuung , sowie ein kleines Frühstück angeboten.

Infos im Landratsamt bei Evi Eisenbichler oder Petra Braun unter der Telefonnummer 08651/773481.