



27.10.2009

## Psychopharmaka im Altenheim

Die Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) des Landratsamtes Berchtesgadener Land lud erneut Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kreisansässiger Senioreneinrichtungen zur Weiterbildung ein. Der Vortrag stand unter der Überschrift „Psychopharmaka und ältere Menschen“. Referent war Herr Richard Schmidmeier, Chefarzt für klinische Sozialpsychiatrie am Inn-Salzach-Klinikum in Wasserburg (Gabersee).

Psychopharmaka sind ein Reizthema in der Gesellschaft, vor allen Dingen, wenn sie bei älteren Menschen angewendet werden. Da stellt sich schnell die Frage nach Kompetenz und Missbrauch. Dass diese Thematik gerade auch die betroffenen Pflegekräfte interessiert, zeigte allein die Anzahl von über 70 Teilnehmern.

Fundiert und allgemein verständlich führte Richard Schmidmeier in die Problematik ein. Dabei stellte er einerseits den Nutzen dieser Medikamente heraus, die zum Beispiel bei Wahnvorstellungen, Schlafstörungen oder Aggressionen Anwendung finden. Andererseits wurde auch klar, dass man mit möglichen Nebenwirkungen vertraut sein muss, um darauf entsprechend reagieren zu können. Ziel sei es schließlich, die Lebensqualität der Patienten zu steigern und nicht ihnen zu schaden.

Richtig angewandt können Psychopharmaka bei älteren depressiven Menschen sehr viel dazu beitragen, die Freude am Leben wiederzufinden. Sie ermöglichen es oft, dass Patienten, die aggressiv sind oder nicht schlafen können, zu Hause von Angehörigen betreut werden können, was ohne Einsatz dieser Medikamente unmöglich wäre.

Im verantwortungsvollen Umgang mit Psychopharmaka, so Schmidmeier, könne das Risiko von Nebenwirkungen und Unverträglichkeiten gering gehalten werden, so dass älteren Menschen auf verträgliche Weise bei psychischen Problemen geholfen werden könne.



LANDRATSAMT  
BERCHTESGADENER LAND

Pressestelle

PRESE-INFORMATION



Foto: Herr Richard Schmidmeier, Chefarzt am Inn-Salzach-Klinikum und Herr Günther Viertel vom Landratsamt Berchtesgadener Land (v.r.)