



LANDRATSAMT
BERCHTESGADENER LAND

Pressestelle

27.01.2012

Elternkurs: „Hilfe, mein Kind pubertiert!“

Die Caritas – Fachambulanz veranstaltet an vier Terminen einen Elternkurs mit Tipps und Unterstützung zur Bewältigung der „Problemzone Pubertät“.

Der Elternkurs richtet sich an alle Eltern, deren Kinder „die Schule nur noch doof finden, meinen, dass Eltern nur noch nerven und dass das Leben fürchterlich anstrengend ist“ – also mit Kindern in der Pubertät.

Für die meisten Jungen und Mädchen gleicht das Leben dann einer Baustelle: Veränderungen im Körper, Durcheinander im Gehirn, Gefühlschaos durch die erste Liebe, Experimentieren mit Alkohol und Drogen, sinkende Schulleistungen, das Kinderzimmer ist ein Biotop. Partys, Freunde, Kleidung und Haarstyling sind plötzlich viel wichtiger als Aktivitäten mit der Familie. Und dennoch sind Ihr elterliches Engagement und Rückhalt wichtiger denn je, für viele jedoch auch schwieriger denn je.

Swenja Varga, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Marco Balonier, Dipl. Sozialpädagoge (FH) suchen zusammen mit den Eltern Antworten auf die folgenden Fragen:

1. Wie kann ich meinem Kind Grenzen setzen und trotzdem einen guten Kontakt halten?
2. Wie gebe ich ihm Orientierungshilfe?
3. Wie handle ich verbindliche Absprachen aus?
4. Wie kann ich mein Kind vor missbräuchlichem Konsum schützen?

Die vier Termine finden am **01.03., 15.03., 29.03. und 19.04.2012 jeweils von 9:00 – 11:30 Uhr in der Caritas – Fachambulanz, Wittelsbacher Str. 10b, 83435 Bad Reichenhall** statt.

Preis pro Person: 49 €- pro Paar: 69 €

Anmeldung bitte bis zum 24.2.2012 entweder telefonisch unter 08651/9585-0 oder per Mail an swenja.varga@caritasmuenchen.de