



01.10.2009

Landratsamt veranstaltet Seminar zur sozialen Betreuung in Senioreneinrichtungen

„In the mood – Musik und Bewegung als Stimmungs- und Bewegungsmedium im Bereich der Seniorenarbeit“. Dies war der Titel eines Seminars, das die Heimaufsicht des Landratsamts Berchtesgadener Land veranstaltete. Die Referenten dieser Weiterbildung waren Jana und Ralf Glück, die mit viel Schwung und Enthusiasmus durch das ganztägige Programm führten. Sie zeigten eindrucksvoll, dass Musik und Bewegung Menschen jeden Alters begeistern können.

30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Senioreneinrichtungen im Landkreis waren gekommen, um sich im Bereich der sozialen Betreuung zu schulen. Wie sich bereits in der Begrüßungsrunde herausstellte, war von den Teilnehmern nicht nur Zuhören sondern auch aktives Mitmachen und Mitgestalten verlangt. Das Ehepaar Glück stellte zahlreiche praxisorientierte Methoden zur Einbindung von Musik und Bewegung in den Tagesablauf einer Senioreneinrichtung dar. Dabei reichte das Repertoire von Volksliedern bis zu Queens „we will rock you“.

Um den Anwesenden die Wichtigkeit eines solchen Angebots nachhaltig zu veranschaulichen forderte Ralf Glück zum Selbstversuch auf: „ältere Menschen sind oft im Bewegungsumfang eingeschränkt oder gar bewegungsunfähig: Legen Sie sich mal zuhause in ihr Bett und schauen 15 Minuten nur auf die weiße Zimmerdecke. Das ist fast nicht auszuhalten“.

In der Folge stellte Jana Glück eine Checkliste vor, an der überprüfbar ist, in welchen Bereichen der Seniorenarbeit eine musikalische Umsetzung stattfinden kann.

In zahlreichen Gruppenarbeiten waren die Teilnehmer dann gefordert, selbst kreativ zu werden und Wege zu erarbeiten, die es auch ältern Menschen ermöglichen, Musik und Bewegung aktiv zu erleben.

Wie bereits bei der Auftaktveranstaltung im März, so stieß auch dieses Seminar am Landratsamt wieder auf große Resonanz bei den Senioreneinrichtungen im Landkreis, so dass die Teilnehmerzahl begrenzt werden musste. Somit dürfte auch einer Fortsetzung der Seminarreihe im April nächsten Jahres nichts im Wege stehen.



LANDRATSAMT
BERCHTESGADENER LAND

Pressestelle

PRESE-**IN**FORMATI**ON**



Die Referenten Jana und Ralf Glück (Mitte) mit Günther Viertel und Mario Rettenberger (v.r.) vom Landratsamt.



Ralf Glück macht Musik und die Teilnehmer beweisen, dass Tanzen auch im Sitzen Spaß machen kann.